

Neuropsichiatria infantile

ASLVCO

LIBRETTO DELLE ATTIVITÀ



Manipolazione: polpette di tonno

250 gr di tonno fresco o in scatola

2 fette di pane

2 uova

basilico

buccia di limone

pangrattato

Olio e sale

Preparazione: tritate il filetto di tonno e il pane. Disponete il tonno in una ciotola insieme al pane, basilico tritato, buccia di limone grattugiata, sale e **un uovo**. Impastate il tutto fino a formare un impasto omogeneo. Con le mani inumidite formate delle polpette con il composto ottenuto, quindi passate le polpette di pesce nell'uovo battuto e poi rotolatele nel pangrattato e disponetele su un piatto. Friggete le polpette di tonno in olio d'oliva rigirandole di tanto in tanto. Lasciate asciugare le polpette di tonno su carta assorbente.



Il pesca-tino: coordinazione occhio- mano, attenzione sostenuta

Occorrente: gusci degli ovetti a sorpresa, fil di ferro, tinozza grande, acqua, stecchino per spiedini.

Regole: per prima cosa occorre prendere il filo di ferro e farlo girare attorno ai gusci degli ovetti, creando una sorta di gabbietta intorno ad essi, con in cima un occhiello che renda possibile agganciarli. Riempire la tinozza di acqua e inserirvi i gusci, lasciandoveli galleggiare.

Scopo del gioco è pescare gli ovetti tirandoli su con lo spiedino.

Bubble snake: soffio

Tagliate il collo di una bottiglia di plastica, avvolgete il collo con del panno di spugna, fermatelo con un elastico e immergetelo nel liquido per bolle o nel sapone



Se colorate con della tempera il panno di spugna otterrete un favoloso arcobaleno!



Attività fine motoria: il sonaglio di foglie

Materiali: spago, foglie, rametti e fiori

Raccogliete le foglie che più vi piacciono per forma e colore, potete aggiungere petali di fiori e rametti, infilatelili con lo spago e avete creato un bellissimo sonaglio





La ragnatela: Coordinazione grosso motoria - attenzione

Materiali: fili di lana o nastri colorati

Se siete in giardino potete utilizzare le piante a disposizione purché siano solide, altrimenti potreste utilizzare le sedie. A questo punto legate i file al fine di creare una ragnatela e chiedete al bimbo di riuscire ad attraversare il groviglio.

Consiglio: potete far trovare un piccolo regalo o premio al di là della ragnatela.

Buon divertimento!



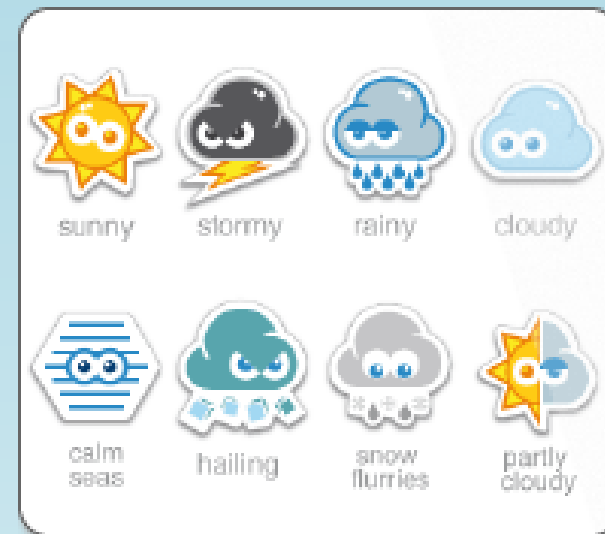
Coloriamo le emozioni

Materiali: foglio di carta e colori

Disegnate per il vostro bambino su un foglio le faccine rappresentanti la felicità, la rabbia, la tristezza, la paura e il disgusto, con i diversi colori che vedete nella foto, dopo di che lungo il foglio fate susseguire le faccine alternate in ordine sparso da far colorare con il colore giusto.

Mentre il bambino colora ricordate di ripetere il nome dell'emozione.

Il bollettino metereologico



	SOLE	PIOGGIA	NUVOLE	TEMPORALE	VARIABILE
LUNEDÌ					
MARTEDÌ					
MERCOLEDÌ					
GIOVEDÌ					
VENERDÌ					
SABATO					
DOMENICA					

Per i più grandicelli.

Fai un disegno del tuo bollettino meteorologico, cioè di come ti sei sentito durante il giorno, alla fine della giornata guarda se è cambiato o se è ancora lo stesso. Ciò aiuta a capire che niente rimane mai veramente uguale.

Segna ogni giorno il tuo bollettino.

Un caro saluto

