



1) Cos'è un intervento breve ?

- a) È una conversazione collaborativa fra il conduttore e il destinatario dell'intervento con lo scopo di risolvere in tempi brevi un problema di salute
- b) È una conversazione collaborativa fra il conduttore e il destinatario dell'intervento che prevede al massimo due/tre incontri
- c) È una conversazione collaborativa fra il conduttore e il destinatario dell'intervento con lo scopo di sviluppare un piano di cambiamento riguardo una o più abitudini dannose per la salute
- d) E' un intervento che non prevede la partecipazione attiva del destinatario dell'intervento

2) Composizione del Vaccino Antinfluenzale STAGIONE 2019/2020?

a) antigene analogo al ceppo A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09
antigene analogo al ceppo A/Kansas/14/2017 (H3N2)
antigene analogo al ceppo B/Colorado/06/2017 (lineaggio B/Victoria/2/87)
antigene analogo al ceppo B/Phuket/3073/2013-like (lineaggio B/Yamagata/16/88)

b) antigene analogo al ceppo A/Brisbane/02/2017 (H1N1)pdm09
antigene analogo al ceppo A/Kansas/14/2017 (H3N2)
antigene analogo al ceppo B/Colorado/06/2017 (lineaggio B/Victoria/2/87)
antigene analogo al ceppo B/Phuket/3073/2013-like (lineaggio B/Yamagata/16/88)

c) antigene analogo al ceppo A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09
antigene analogo al ceppo A/Kansas/14/2017 (H3N2)
antigene analogo al ceppo B/Colorado/06/2018 (lineaggio B/Victoria/2/87)
antigene analogo al ceppo B/Phuket/3073/2013-like (lineaggio B/Yamagata/16/90)

d) antigene analogo al ceppo A/Brisbane/02/2018 (H1N1)pdm09
antigene analogo al ceppo A/Kansas/14/2017 (H3N2)
antigene analogo al ceppo B/Colorado/06/2017 (lineaggio B/Victoria/2/87)
antigene analogo al ceppo B/Phuket/3073/2014-like (lineaggio B/Yamagata/16/88)

wey
X
EB
JB

3) La disinfezione?

- a) prevede la distruzione o riduzione della maggior parte dei microrganismi patogeni
- b) può essere effettuata solo con mezzi chimici (disinfettanti),
- c) la disinfezione viene effettuata prima della detersione
- d) tutte le precedenti

4) Cosa sostiene la carta di Ottawa del 1986?

- a) la promozione della salute non è una responsabilità esclusiva del settore sanitario, ma va al di là degli stili di vita e punta al benessere.
- b) le condizioni e le risorse fondamentali per la salute sono: le vaccinazioni, uno stile di vita libero e personale, un ecosistema stabile.
- c) la promozione della salute punta a scelte sane che dipendono dal reddito personale, dal livello d'istruzione, dal sesso e dall'età anagrafica.
- d) la promozione della salute non richiede la modifica di politiche pubbliche e l'adozione di un approccio socio-ecologico

5) Quale professione sanitaria è definita dal D.M. 17 gennaio 1997, n. 69?

- a) Infermiere professionale
- b) Assistente Sanitario
- c) Ostetrica
- d) Educatore Professionale

6) Quale delle seguenti affermazioni è vera?

- a) Gli interventi brevi (IB) non sono efficaci in gravidanza
- b) Gli IB sono in testa all'elenco dei metodi di trattamento basati sulle evidenze (evidence-based)
- c) Sono più efficaci nei giovani
- d) Gli interventi brevi sono basati su uno stile comunicativo giudicante

7) Secondo il Piano Sanitario Nazionale quale è la copertura vaccinale da raggiungere per un adeguata protezione nella popolazione per quanto riguarda il vaccino MPR ?

- a) 80%
- b) 95%
- c) 50%
- d) 100%

8) La sterilizzazione?

- a) è una procedura che consente di ridurre quasi tutti i microrganismi;
- b) procedura che consente di distruggere tutte le forme microbiche comprese le spore
- c) fra i vari metodi non si utilizza il vapore saturo
- d) tutte le precedenti

9) Qual è la differenza tra insegnare, informare, educare?

- a) Insegnare e informare si equivalgono, educare è trasmettere nozioni che non si conoscono
- b) Insegnare è trasmettere il proprio sapere, informare è fornire nozioni che non si conoscono, educare è fornire notizie che non necessariamente non si conoscono.
- c) Insegnare è trasmettere notizie che non si conoscono, informare è fornire notizie che non necessariamente non si conoscono, educare è insegnare all'individuo ciò che deve sapere, saper fare, saper essere.
- d) Insegnare ed educare si equivalgono, informare è trasmettere nozioni che non si conoscono.

10) Ai sensi del D.M. 29 marzo 2001, in quale delle seguenti categorie può essere inclusa la figura professionale dell'Assistente Sanitario?

- a) professioni tecniche della prevenzione
- b) professioni sanitarie riabilitative
- c) area tecnico-diagnostica delle professioni tecnico-sanitarie
- d) area tecnico assistenziale delle professioni tecnico-sanitarie

Handwritten marks on the right side of the page, including a signature and initials.

11) **Il modello transteorico di Prochaska e Di Clemente sugli stadi di cambiamento attraversa alcune fasi fondamentali. Quali?**

- a) Precontemplazione, contemplazione, determinazione, azione, mantenimento
- b) Precontemplazione, contemplazione, azione, mantenimento
- c) Contemplazione, azione, mantenimento, ricaduta
- d) Contemplazione, determinazione, azione, mantenimento

12) **A quale coorte è stata estesa la vaccinazione HPV gratuita nel PNPV 2017-2019?**

- a) maschi nel 12° anno di età
- b) soggetti > 69 anni
- c) neonati
- d) donne in gravidanza

13) **Per "infezioni correlate all'assistenza (ICA) si intende?**

- a) un'infezione che il paziente contrae solo in ospedale
- b) un'infezione che si verifica in un paziente durante un processo assistenziale in ospedale o in un'altra struttura e che non è manifesta né in incubazione al momento del ricovero
- c) un'infezione contratta in ospedale ma già in incubazione al momento del ricovero
- d) nessuna delle precedenti

14) **Qual è il corretto concetto di salute?**

- a) Star bene significa semplicemente non essere ammalato
- b) La salute è un'utopia, è qualcosa che può mutare e che si adatta alle richieste ed agli stimoli che cambiano
- c) La salute è assenza di malattia, viene percepita soggettivamente ed è difficile misurarla oggettivamente.
- d) la salute è lo stato di completo benessere fisico-psichico-sociale e non la sola assenza di malattia

15) **Chi ha diritto alla protezione dei propri dati personali?**

- a) l'interessato (la persona fisica cui si riferiscono i dati personali)
- b) solo le persone giuridiche godono del diritto alla protezione dei dati personali che le riguardano
- c) sia le persone fisiche che giuridiche
- d) solo gli enti pubblici godono della protezione alla protezione dei dati

16) **Il documento dell'Istituto Superiore di Sanità "Linee guida cliniche per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo"?**

- a) raccomanda di affrontare l'argomento "fumo" solo con i soggetti portatori di altri fattori di rischio
- b) non prevede interventi per i fumatori non motivati a smettere
- c) è rivolto solo ai forti fumatori.
- d) raccomanda gli interventi per la disassuefazione seguendo la struttura nota come intervento delle 5 A

17) **Quali sono i principali veicoli di trasmissione della salmonella?**

- a) alimenti
- b) acqua contaminata
- c) piccoli animali domestici
- d) tutte le precedenti

18) **I meccanismi di trasmissione possono essere per?**

- a) solo da contatto
- b) solo per via aerea
- c) droplet, aerea, contatto
- d) nessuna delle precedenti

19) **Quali sono le strategie essenziali per la promozione della salute?**

- a) Mettere in grado, fare azione di mediazione, dare voce
- b) Puntare unicamente a migliorare lo stato di salute dei singoli
- c) Aumentare il controllo che le persone hanno sugli aspetti della loro vita lavorativa
- d) Promuovere quei processi che permettono alle persone di aumentare il controllo su di sé

20) **Una linea guida capace di reperire tutte le informazioni e le evidenze rilevanti e pertinenti è ?**

- a) esplicita
- b) implicita
- c) condivisa dalla comunità scientifica
- d) sistematica

21) **Quale fra le seguenti affermazioni è vera?**

- a) lo stress lavoro-correlato non rientra fra i rischi che devono essere valutati
- b) lo stato di salute per un lavoratore dipende dall'assenza di stressors
- c) la presenza di stressors non è necessariamente negativa, anzi può divenire un forte motivatore
- d) una volta effettuata la valutazione del rischio, questa non deve essere più ripetuta

22) **In base alla circolare 21/11/2018 del Ministero della Salute, quali vaccinazioni sono raccomandate per le donne in età fertile e in gravidanza?**

- a) MPR e Varicella in previsione di una gravidanza
- b) dTpa nel terzo trimestre di gravidanza
- c) antinfluenzale che all'inizio della stagione epidemica dell'influenza si trovino nel secondo o terzo trimestre
- d) tutte le precedenti

23) **Quando si programma un intervento di educazione sanitaria è importante?**

- a) identificare l'obiettivo da raggiungere
- b) non identificare il target
- c) è sufficiente pianificare l'intervento
- d) nessuna delle precedenti

24) **Definizione corretta di CAS**

- a) Centro accoglienza e servizi con compiti di informazione e accoglienza dei nuovi pazienti oncologici e di supporto al loro percorso diagnostico- terapeutico
- b) Centro assistenza e supporto con compiti di accoglienza e diagnostica dei nuovi pazienti oncologici
- c) Centro accoglienza e servizi con compiti di prevenzione delle malattie oncologiche
- d) Centro accoglienza e servizi con compiti di prevenzione delle malattie oncologiche e di educazione per i pazienti ed i loro familiari

25) **Si stima che con 600 grammi di frutta e verdura al giorno (fonte: Fondazione Umberto Veronesi)?**

- a) si eviterebbero oltre 135000 decessi
- b) si eviterebbero un terzo delle malattie coronariche
- c) si eviterebbe l'11 per cento degli ictus
- d) tutte le risposte sono corrette

26) **Tutte le seguenti affermazioni riguardanti le malattie professionali sono esatte tranne :**

- a) derivano esclusivamente dall'incontro dell'organismo umano con una causa violenta in occasione di lavoro
- b) si distinguono in tabellate e non tabellate
- c) la causa è diluita nel tempo
- d) l'INAIL ne indennizza i danni, prevedendo prestazioni di carattere economico, sanitario e riabilitativo



27) **In quante classi di Notifica vengono suddivise le Malattie Infettive:**

- a) 1
- b) 3
- c) 5
- d) 6



28) **la comunicazione paraverbale è?**

- a) postura, gestualità
- b) lingua scritta e parlata.
- c) regole grammaticali e sintattiche
- d) tutte le precedenti



29) **Ruolo del servizio ISI ?**

- a) realizzare un'anagrafe centralizzata dei soggetti iscritti ai servizi sanitari per stranieri temporaneamente presenti con rilascio del tesserino STP
- b) fornire informazioni e servizi agli invalidi
- c) occuparsi degli infortuni e degli incidenti sul lavoro
- d) occuparsi della salute degli stranieri con regolare permesso di soggiorno e iscritti al SSN

30) **Quale fra le seguenti affermazioni sulle "linee guida" è falsa?**

- a) il Sistema nazionale per le Linee guida - SNLG è stato istituito dal Ministero della salute nel 2004 ed è stato riorganizzato nel 2017
- b) prima della sua pubblicazione una linea guida di qualità non deve essere sottoposta a un processo di revisione da parte di stakeholder esterni
- c) le linee guida contengono raccomandazioni finalizzate a migliorare l'assistenza ai pazienti
- d) sono basate su una revisione sistematica delle evidenze e sulla valutazione di benefici e rischi di opzioni alternative.

W
EB

Y

WB



Prova B

- 1) **I test utilizzati per accertare lo stato di alcooldipendenza e il consumo rischioso/dannoso di alcool sono?**
 - a) test di Cage e Audit
 - b) test di Cage e Fagerstrom
 - c) Audit e Mini Mental State Examination (MMSE)
 - d) Lo Short portable mental status questionnaire (Pfeiffer, 1975) o Test di Pfeiffer e test di Cage

- 2) **Quale test è utilizzato come prova di screening per saggiare la presenza in un individuo di una infezione anche latente da Mycobacterium tuberculosis?**
 - a) Vaccino BCG(bacillo di Colmette Guerin)
 - b) Mantoux
 - c) test Elisa
 - d) test di Guthrie

- 3) **La TBC come si trasmette?**
 - a) Via aerea
 - b) droplet
 - c) contatto
 - d) tutte le precedenti

EB
W *X*

- 4) **Perché fare Educazione Sanitaria?**
 - a) Per aiutare le persone nella fase dell'infanzia e della vecchiaia ad adattarsi ai cambiamenti che questi periodi della vita implicano
 - b) Per aiutare gli ammalati cronici e i portatori di handicap ad utilizzare al massimo le proprie potenzialità
 - c) Per dare informazioni, cambiare atteggiamenti, modificare comportamenti e abitudini, operare scelte d'interesse sociale
 - d) Per dare informazioni, cambiare atteggiamenti, modificare comportamenti e abitudini

EB

- 5) **Quale normativa disciplina la materia della sicurezza sul lavoro?**
 - a) le Direttive di armonizzazione dell'Unione Europea
 - b) il D.Lgs. 626/94 e s.m.i.
 - c) il D.Lgs. 81/2008
 - d) il D.Lgs. 626/94 integrato dal D.Lgs. 81/2008

- 6) **Cosa sono i dati sensibili?**
 - a) I dati personali idonei a rilevare solo l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale
 - b) I dati personali idonei a rilevare solo l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale
 - c) I dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale di una persona fisica
 - d) I dati personali idonei a rivelare le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché lo stato patrimoniale di una persona fisica

7) Che cosa si intende per "unità di bevanda alcolica":

- a) L'unità alcolica (UA) corrisponde a 12 grammi di etanolo, quantità approssimativamente contenuta in due lattine di birra (660 ml), un bicchiere di vino (125 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.
- b) L'unità alcolica (UA) corrisponde a 12 grammi di etanolo, quantità approssimativamente contenuta in una lattina di birra (330 ml), un bicchiere di vino (125 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.
- c) L'unità alcolica (UA) corrisponde a 12 grammi di etanolo, quantità approssimativamente contenuta in una lattina di birra (330 ml), due bicchieri di vino (250 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.
- d) nessuna delle risposte è corretta

8) Quali vaccini sono raccomandati nei soggetti a cui è stata asportata la milza?

- a) Pneumococco 13valente e Pneumococco 23 valente
- b) Pneumococco 13valente ,Pneumococco 23 valente , Hib
- c) Meningococco B e Meningococco ACW135Y
- d) Pneumococco 13valente ,Hib,Meningococco ACW135Y , Meningococco B e Pneumococco 23 valente

EB

9) Che dispositivo di protezione si indossa durante l'assistenza a un paziente con TBC (anche sospetta)?

- a) mascherina filtrante
- b) mascherina chirurgica
- c) è indifferente
- d) i guanti

W

EB

10) Qual è l'indicazione principale sulla politica pubblica per la salute espressa nella conferenza di Adelaide?

- a) Una corretta politica pubblica per la salute prevede la creazione di un ambiente sociale e fisico di crescita che favorisca la possibilità di vivere in modo sano e permetta ai cittadini di fare scelta di vita adeguate.
- b) La salute è un fondamentale diritto umano ma non deve richiedere eccessivi investimenti sociali
- c) Le disuguaglianze esistenti nelle condizioni di salute debbono prevedere una politica pubblica per la sanità che non necessariamente attribuisca priorità ai gruppi sociali più deboli ed emarginati
- d) Una corretta politica pubblica per la salute non prevede la valutazione delle conseguenze dei suoi interventi né lo sviluppo di sistemi informativi di supporto

11) All'origine degli incidenti domestici si ipotizzano principalmente due fattori principali?

- a) provenienza geografica e grado di istruzione
- b) presenza di patologie croniche e assenza di care givers
- c) caratteristiche strutturali dell'abitazione e fattori di tipo comportamentale
- d) alcolismo cronico o tossicodipendenza

12) **Quali sono le vaccinazioni previste entro il secondo anno di vita dal PNPV 2017/2019:**

- a) Esavalente, Pneumococco, Rotavirus, Meningococco C, MPRV, Meningococco B
- b) Esavalente, Pneumococco, Rotavirus
- c) Esavalente, Pneumococco, Meningococco B
- d) MPRV, Meningococco C

13) **Quali sono gli alimenti più a rischio nelle tossinfezioni alimentari?**

- a) biscotti secchi
- b) le creme e alimenti sott'olio
- c) latte pastorizzato
- d) la pasta

14) **Che cos'è il counseling?**

- a) E' una relazione d'aiuto che utilizza capacità comunicative e conoscenze tecniche specifiche per sostenere, guidare ed educare l'individuo
- b) E' un intervento di supporto nei confronti di individui che hanno problemi di relazione.
- c) E' un tipo di consulenza intesa a suggerire scelte o modifiche all'interno di un rapporto paritario
- d) E' un tipo di orientamento professionale gestito da operatori sociali e rivolto a soggetti che devono essere reinseriti nella società

15) **Gestanti, puerpere e madri in periodo di allattamento sono tutelate da?**

- a) Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196
- b) D. Lgs. 151/2001 e D.Lgs. 81/2008
- c) La legge 5 febbraio 1992, n. 104 (abbreviata legge 104/1992)
- d) Nessuna delle risposte è corretta

16) **Secondo il D.L. del 20/07/2017 "prevenzione vaccinale", quali sono i vaccini offerti attivamente e gratuiti ai nuovi nati ?**

- a) Meningococco B e Meningococco C
- b) Pneumococco
- c) Rotavirus
- d) tutte le precedenti

17) **Precauzioni per prevenire le tossinfezioni?**

- a) igiene delle mani
- b) non conservare gli alimenti sottovuoto
- c) utilizzare lo stesso tagliere x più alimenti
- d) tutte le precedenti

18) Quali sono le finalità dell'educazione alla salute?

- a) Realizzare un cambiamento di abitudini e di comportamenti
- b) Promuovere una modificazione sociale, acquisire la capacità di prendere decisioni, realizzare un cambiamento di abitudini e comportamenti, promuovere una modificazione sociale
- c) Aumentare le conoscenze, raggiungere consapevolezza, realizzare un cambiamento di abitudini e comportamenti, acquisire la capacità di prendere decisioni, promuovere una modificazione sociale
- d) Prendere coscienza della propria salute, aumentare le conoscenze, raggiungere consapevolezza, realizzare un cambiamento di abitudini e comportamenti, acquisire la capacità di prendere decisioni, promuovere una modificazione sociale

19) Secondo il D. Lgs. 81/2008 , la valutazione di tutti i rischi presenti sul luogo di lavoro?

- a) è un obbligo del datore di lavoro non delegabile
- b) riguarda tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori , ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari
- c) il documento deve contenere i criteri adottati per la valutazione
- d) tutte le risposte sono corrette

20) Cosa significa l'acronimo PASSI:

- a) Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia
- b) Programmi delle Aziende Sanitarie per la salute Italiana
- c) Progetti delle Aziende per la Sorveglianza Sanitaria in Italia
- d) Progetto Aziendale Sanitario per la Salute Individuale

21) Quale delle seguenti affermazioni su "Passi d'Argento" è falsa?

- a) è un sistema di sorveglianza a rilevanza nazionale dedicato alla popolazione dai 65 anni
- b) si occupa di inchieste epidemiologiche nella popolazione anziana effettuate telefonicamente
- c) fornisce informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita e sui bisogni di cura e assistenza specifici della popolazione anziana
- d) la raccolta dei dati viene fatta attraverso interviste telefoniche (o vis a vis), effettuate mediante un questionario standardizzato

22) Entro quante ore il medico dell'ASL deve segnalare un eventuale caso di Morbillo, anche se sospetto?

- a) 12 ore
- b) 24 ore
- c) 48 ore
- d) entro una settimana

23) La comunicazione verbale incide per quanto incide nella trasmissione del messaggio?

- a) 50%
- b) 4 %
- c) 7 %
- d) 80%

24) Cosa sono le cure palliative?

- a) Sono un modello di cura completo che viene erogato a malati unicamente di tipo oncologico ed inteso soltanto al controllo del dolore
- b) Sono un modello di cura completo rivolto ai bisogni del malato inguaribile con età inferiore ai 65 anni
- c) Sono un modello di cura completo rivolto ai bisogni del malato inguaribile e che viene erogato unicamente in hospice
- d) Sono un modello di cura completo rivolto ai bisogni del malato inguaribile e della sua famiglia ed erogato sia in ospedale che al domicilio che in hospice

25) Quali norme sono contemplate nella legge 194 del 22/5/1978?

- a) norme per l'esecuzione di test genetici
- b) norme per la profilassi delle malattie infettive
- c) norme di disciplina della potestà genitoriale
- d) norme per la tutela sociale della maternità e sull'interruzione volontaria della gravidanza

26) Definizione di N.O.C.C. ed N.D.C.C._

- a) Nucleo operativo di continuità delle cure e nucleo domiciliare di continuità delle cure
- b) Nucleo ospedaliero di continuità delle cure e nucleo distrettuale di continuità delle cure
- c) Nucleo ospedaliero di controllo delle cure e nucleo distrettuale di controllo delle cure
- d) Nucleo operativo di controllo della cronicità e nucleo domiciliare di controllo della cronicità

W

27) Quale delle seguenti affermazioni è falsa?

- a) la sorveglianza sanitaria costituisce una misura di prevenzione per i lavoratori
- b) la sorveglianza sanitaria è svolta dal Medico Competente
- c) la sorveglianza sanitaria fa riferimento alla valutazione del rischio
- d) la periodicità delle visite è per tutti i lavoratori uguale

X
EB

28) Definizione di Focus Group?

- a) Tecnica per l'utilizzo e l'analisi del giudizio di esperti
- b) Incontro di due individui con obiettivi conoscitivi e decisionali diversi
- c) Interviste rivolte ad un gruppo omogeneo di 7/12 persone la cui attenzione è rivolta ad un argomento specifico che viene scandagliato in profondità
- d) Indagine su vasta scala con questionari o interviste

B

29) Quale tra le seguenti affermazioni relativamente ai danni da vibrazione è falsa?

- a) le vibrazioni, se non accompagnate a rumore, non causano danni al corpo umano
- b) tra i lavoratori esposti a vibrazioni figurano i guidatori di automezzi pesanti
- c) la valutazione del rischio "vibrazioni" da parte del datore di lavoro è obbligatoria
- d) i lavoratori esposti a livelli di vibrazioni superiori ai valori di azione sono sottoposti alla sorveglianza sanitaria

- 30) **L'emanazione di una legge contro l'inquinamento atmosferico può essere classificata come intervento di?**
- a) screening
 - b) prevenzione primaria
 - c) prevenzione secondaria
 - d) prevenzione terziaria

uy

EB

B



1) **Le statistiche Inail (Rapporto annuale 2017) evidenziano come le malattie totalizzano circa il 65% (oltre 37.000) delle denunce pervenute all'Istituto nel 2017?**

- a) muscolo-scheletriche da sovraccarico biomeccanico
- b) da esposizione a rumore
- c) da stress lavoro-correlato
- d) nessuna delle precedenti

2) **A quale fascia di età è rivolto il sistema di sorveglianza PASSI ?**

- a) Ragazzi sotto i 18 anni
- b) popolazione sopra i 65 anni
- c) popolazione da 18 a 69 anni
- d) tutte le precedenti

3) **Per "prevenzione primaria" si intende?**

- a) cura, riabilitazione, reinserimento
- b) individuazione del rischio e educazione sanitaria
- c) cure palliative, accadimento fino al decesso
- d) lo "screening"

FB
my

4) **Il colloquio: definizione corretta?**

- a) Conversazione seria, con uno scopo che va al di là del puro e semplice piacere della conversazione stessa
- b) Scambio di messaggi verbali in un gruppo di due persone che si incontrano più o meno volontariamente, sulla base di un rapporto esperto-cliente
- c) Processo d'interazione in cui sono importanti i fini, gli atteggiamenti, le credenze ed i motivi dei protagonisti dell'interazione
- d) Mezzo di ricerca e di intervento che implica un'interrogazione e un rapporto e che nonostante gli ambiti applicativi diversi prevede comunque l'interazione tra due individui

B

5) **L'autonomia e le responsabilità di una professione sanitaria sono determinate da?**

- a) contratto di lavoro, profilo professionale, codice deontologico
- b) profilo professionale, codice deontologico, formazione conseguita
- c) regolamento collegiale, piano di studi universitario, contratto integrativo aziendale
- d) contratto di lavoro, piano di studi universitario, atto aziendale e piano di lavoro

6) **Per ridurre il rischio da MMC è utile?**

- a) utilizzare macchinari ed apparecchiature idonee, come ad esempio transpallet e muletti, sollevatori e pedane
- b) garantire una corretta formazione/informazione dei lavoratori
- c) effettuare una corretta sorveglianza sanitaria
- d) tutte le risposte sono corrette

7) Cosa è Okkio alla Salute ?

- a) Sistema di controllo delle malattie che insorgono nei bambini
- b) Sistema di controllo del consumo di alcool negli adolescenti
- c) Sistema di controllo sul consumo di sostanze stupefacenti negli adolescenti
- d) Sistema di sorveglianza sul sovrappeso e l'obesità nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni) e i fattori di rischio collegati

8) Per "prevenzione terziaria" si intende?

- a) cura, riabilitazione, reinserimento
- b) individuazione del rischio e educazione sanitaria
- c) cure palliative, accadimento fino al decesso
- d) lo "screening"

9) Differenza tra Educazione Sanitaria di primo, secondo e terzo livello?

- a) L'educazione Sanitaria di primo livello è rivolta alle persone sane, quella di secondo è intesa ad aiutare il malato ad autogestirsi e a prevenire la cronicizzazione della malattia, quella di terzo è rivolta a persone con invalidità permanenti e ai loro familiari
- b) L'educazione Sanitaria di primo livello è rivolta alle persone malate, quella di secondo ha come destinatari l'infanzia e l'adolescenza, quella di terzo è rivolta alle persone sane.
- c) L'educazione Sanitaria di primo livello è educare i pazienti sulla loro condizione e su come devono comportarsi, quella di secondo si sviluppa su temi quali la contraccezione e l'alimentazione, quella di terzo è intesa a sensibilizzare le persone a rischio a sottoporsi a controlli
- d) L'educazione Sanitaria di primo livello è rivolta alle persone per le quali non è più possibile curare una malattia, quella di secondo è rivolta alle persone sane, quella di terzo è rivolta alle persone malate

EB
my
X
PB

10) Il mobbing è?

- a) una malattia psichica
- b) una molestia sessuale
- c) una forma di molestia o violenza psicologica perpetrata nel tempo attuata nel posto di lavoro
- d) una situazione di discriminazione per sesso, razza o religione

11) Cosa si intende per dato sensibile in sanità?

- a) Qualunque informazione riguardante una persona fisica o giuridica
- b) Qualunque informazione riguardante le condizioni di salute dell'interessato
- c) Qualunque informazione idonea a rivelare dati riguardanti la sfera privata di un cittadino
- d) E' associabile al dato personale

12) Per "rischio" si intende?

- a) Qualunque conseguenza negativa derivante dal verificarsi dell'evento
- b) Proprietà o qualità intrinseca di un determinato fattore (sostanza, attrezzo, metodo di lavoro) avente la potenzialità di causare danni
- c) un comportamento azzardato
- d) è la probabilità che accada un determinato evento capace di causare un danno

13) **Qual è la principale via di assorbimento dei solventi?**

- a) digestiva
- b) respiratoria e cutanea
- c) cutanea
- d) la cute degli arti superiori

14) **Cos'è un intervento breve ?**

- a) È una conversazione collaborativa fra il conduttore e il destinatario dell'intervento con lo scopo di risolvere in tempi brevi un problema di salute
- b) È una conversazione collaborativa fra il conduttore e il destinatario dell'intervento che prevede al massimo due/tre incontri
- c) È una conversazione collaborativa fra il conduttore e il destinatario dell'intervento con lo scopo di sviluppare un piano di cambiamento riguardo una o più abitudini dannose per la salute
- d) E' un intervento che non prevede la partecipazione attiva del destinatario dell'intervento

15) **Il documento dell'Istituto Superiore di Sanità "Linee guida cliniche per promuovere la cessazione dell'abitudine al fumo" ?**

- a) raccomanda di affrontare l'argomento "fumo" solo con i soggetti portatori di altri fattori di rischio
- b) non prevede interventi per i fumatori non motivati a smettere
- c) è rivolto solo ai forti fumatori.
- d) raccomanda gli interventi per la disassuefazione seguendo la struttura nota come intervento delle 5 A

16) **A quale coorte è stata estesa la vaccinazione HPV gratuita nel PNPV 2017-2019?**

- a) maschi nel 12° anno di età
- b) soggetti > 69 anni
- c) neonati
- d) donne in gravidanza

17) **Secondo il Piano Sanitario Nazionale quale è la copertura vaccinale da raggiungere per un adeguata protezione nella popolazione per quanto riguarda il vaccino MPR ?**

- a) 80%
- b) 95%
- c) 50%
- d) 100%

18) **Per "infezioni correlate all'assistenza (ICA) si intende?**

- a) un'infezione che il paziente contrae solo in ospedale
- b) un'infezione che si verifica in un paziente durante un processo assistenziale in ospedale o in un'altra struttura e che non è manifesta né in incubazione al momento del ricovero
- c) un'infezione contratta in ospedale ma già in incubazione al momento del ricovero
- d) nessuna delle precedenti

EB

WV

8

B

19) **Quali sono i requisiti per garantire un efficace intervento di sanità pubblica per il controllo delle forme invasive meningococciche?**

- a) il caso indice non deve essere allontanato dalla collettività
- b) l'educazione sanitaria non è indispensabile
- c) per attivare le misure di prevenzione non è indispensabile l'indagine epidemiologica
- d) segnalazione entro 12 ore da parte dei clinici

20) **Cosa significa l'acronimo SEIEVA?**

- a) Sorveglianza epidemiologica dell'epatite virale acuta
- b) Sistema epidemiologico integrato epatiti virali asintomatiche
- c) Sorveglianza epidemiologica dell'epatite virale A
- d) Sistema epidemiologico integrato dell'epatite virale acuta

21) **In quale anno è stata introdotta la 5° dose di vaccino antipoliomielite negli adolescenti?**

- a) 2016
- b) 2017
- c) 2018
- d) 2019

EB
ay

22) **Quali sono i test che fanno parte del programma Prevenzione Serena ?**

- a) Mammografia bilaterale per lo screening del tumore della mammella
- b) il Pap test o test per la ricerca del DNA di Papillomavirus umano (test HPV) per lo screening del tumore del collo dell'utero
- c) la ricerca del sangue occulto delle feci o la sigmoidoscopia flessibile per lo screening del tumore del colon- retto
- d) tutte le precedenti

X

23) **Quale delle seguenti affermazioni è vera**

- a) alcuni antibiotici possono ridurre l'assorbimento dei progestinici
- b) non è importante segnalare , prima di un intervento chirurgico l'eventuale assunzione di progestinici
- c) non è così importante smettere di fumare
- d) i contraccettivi orali protaeggono anche dalle infezioni sessualmente trasmesse

B

24) **Quali sono gli obblighi del lavoratore? (ai sensi dell'Art. 20 D. Lgs. 81/08)**

- a) solo prendersi cura della propria salute sul lavoro
- b) prendersi cura della propria salute e non quella di quella di terzi
- c) l'osservazione delle disposizioni e le istruzioni del Medico Competente è facoltativa
- d) sottoporsi ai controlli sanitari previsti dal Decreto e comunque disposti dal Medico Competente

25) **La contraccezione d'emergenza (CE)**

- a) deve essere assunta il prima possibile e comunque no oltre 72/120 ore a seconda delle formulazioni ormonali
- b) non è necessario utilizzare un altro metodo contraccettivo di suoporto (preservativo) fino alla comparsa del ciclo
- c) per le pazienti minorenni non è necessaria prescrizione medica
- d) la CE può essere utilizzata regolarmente come metodo anticoncezionale

26) **Le misure di profilassi della meningite: quale delle seguenti affermazioni è corretta?**

- a) vaccinazione dei nuovi nati, adolescenti e categorie a rischio
- b) solo vaccinoprofilassi post esposizione
- c) non è necessario l'isolamento per 24 ore
- d) la notifica non è fondamentale

27) **Che cosa è la Prevenzione Serena ?**

- a) programma regionale di screening per la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto
- b) programma di screening per la diagnosi precoce del tumore della mammella
- c) programma di screening per la diagnosi precoce del tumore del collo dell'utero
- d) programma di screening per la diagnosi precoce del tumore del colon - retto

28) **Il Counselling è un importante strumento di lavoro che utilizza anche l'Assistente Sanitario. Quale di queste affermazioni è corretta?**

- a) non è utile nel processo terapeutico
- b) può essere effettuato da chiunque e non richiede preparazione
- c) l'assenza di giudizio e l'osservazione non sono fondamentali
- d) è un processo orientato a far prendere coscienza della propria situazione, in modo da poterla gestire**

29) **L'obiettivo dell'educazione sanitaria è garantire il raggiungimento dei seguenti livelli:**

- a) il cambiamento dei comportamenti nel soggetto deve essere immediato
- b) non è importante aumentare le conoscenze nei soggetti affetti da una patologia cronica
- c) consente di assumere da parte del soggetto decisioni in fretta rispetto alla propria salute
- d) percezione della propria salute

EB
WY
J
JB

30) **Nell'ambulatorio di educazione terapeutica si organizzano i percorsi educativi sia individuali che di gruppo, su tematiche diverse (esempio il diabete) e con diversi obiettivi:**

- a) addestrare all'autocontrollo della glicemia e alla prevenzione e alla gestione delle complicanze
- b) addestrare all'autocontrollo della glicemia iniettiva (insulina, farmaci ipoglicemizzanti)
- c) solo promuovere l'attività fisica
- d) non è indispensabile apprendere e riconoscere uno stile di vita sano e un'alimentazione equilibrata

EB
my
X
EB